

# Stage international AIKIDO

Samedi 10 janvier 2026

**PAUL MULLER Shihan**

**8. dan UFA, 7. dan Aikikai**

**Dojo:** Salle judo (Halle 45), Sportcampus Saar, (anciennement Hermann-Neuberger-Sportschule), Im Stadtwald, 66123 Sarrebruck.

**Thème du stage:** Relation entre tori et uke – la notion d'intention, l'esprit positif-offensif en aïkido.  
Amenez vos armes, bokken et jo et si possible laito.  
Chaque cours commencera avec du Toho.

**Pratiquants:** Pour tous, débutants et gradés.

**Übungszeiten:** 13h00 – 15h00 et 15h15 – 17h15.

**Participation:** 1 cours 25 EURO    2 cours 45 EURO

**Événements:** Un repas avec l'enseignant est prévu après le cours.  
Signalez votre participation à l'inscription.

**Inscriptions et informations:** aikido-lehrgang@online.de  
ou +49 1786102306

