

AIKIDO

Lehrgang

21. und 22. Juni 2024

Rudi Schneider
7. Dan Aikido

Rudi Schneider ist Leiter des Aikido-Dojo Forchheim. Er begann 1976 mit Aikido und gründete ein eigenes Dojo im Jahr 1988. Seine prägendsten Lehrer waren Asai, Patt, Tamura, Kobayashi, Walter und Yamaguchi.

Die Shiatsu-Stunde am Freitag wird von Hélène Maréchal (Shiatsu-Praktikerin) geleitet, mit dem Thema »Entspannung und Körperwahrnehmung«, abgestimmt auf Aikido. Bitte frisches lang armeliges T-Shirt und Handtuch bereit halten.

Lehrgangsort: Sakura Dojo, Dudweilerlandstra e 87a-c, 66123 Saarbrücken

Teilnehmer: Alle Aikidoka, Anfänger und Fortgeschrittene.
Bitte  bungswaffen mitbringen.

 bungszeiten: Freitag, 18.30 – 20.00 Uhr: Aikido
Freitag, 20.05 – 20.50 Uhr: Shiatsu
Samstag, 10.30 – 12.30 Uhr und 15.00 – 17.30 Uhr: Aikido

Lehrgangskosten: 15,- EUR pro Aikido-Einheit
40,- EUR für den gesamten Lehrgang
Shiatsu ist für Lehrgangsteilnehmer frei, sonst 10,- EUR

Event: Samstagabend gemeinsames Essen.

Info & Anmeldung: Um eine Anmeldung bis zum 16.06.2024 per E-Mail an aikido-lehrgang@online.de wird gebeten, ist aber nicht verpflichtend.

