

AIKIDO

Sommerlehrgang

02. – 06. August 2023

**Gilles
de Chénerilles**
8. Dan Aikido
Landestrainer
Aikido Saar

Armin Fiedler
5. Dan Aikido

Hermann Müller
5. Dan Aikido
Ausbildungs-
beauftragter
Aikido Saar

Lehrgangsort: Hermann-Neuberger-Sportschule 4, Im Stadtwald, 66123 Saarbrücken;
Judohalle (Halle 45)

Übungszeiten:

	Mi	Do	Fr	Sa	So
09.30 – 12.00 Uhr		AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO
14.30 – 17.00 Uhr	AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO	
17.15 – 18.30 Uhr			YOGA		

Hinweise: In der Mittagspause besteht die Möglichkeit, in der Mensa zu essen. Bitte bei der Anmeldung reservieren! Bitte Jo, Bokken und Tanto mitbringen! Übernachtung: www.djh.de | www.saarbruecken.de

Event: **Die Yoga-Stunde** wird von Christiane de Chénerilles (Yoga-Lehrerin) mit einem auf Aikido abgestimmten Thema geleitet. Externe Teilnehmer sind mit einer 10,- EUR-Beteiligung willkommen (für Lehrgangsteilnehmer ist es kostenfrei). **Gemeinsames Essen ab 18.15 Uhr am Samstag**, bitte bei der Anmeldung reservieren.

Lehrgangskosten: **Eine Einheit:** 15,- EUR (10,- EUR ermäßigt mit JSM Saarland)
Gesamter Lehrgang: 100,- EUR (70,- EUR ermäßigt mit JSM Saarland)

Info & Anmeldung: aikido-lehrgang@online.de

