

AIKIDO

Lehrgang

19. und 20. Mai 2023

Rudi Schneider
7. Dan Aikido

Rudi Schneider ist Leiter des Aikido-Dojo Forchheim. Er begann 1976 mit dem Aikido in Bamberg, wechselte 1988 nach Forchheim, wo er ein eigenes Dojo gründete. Seine prägendsten Lehrer waren Asai, Patt, Tamura, Kobayashi, Walter und Yamaguchi.

Die Shiatsu-Stunde am Freitag wird von Hélène Maréchal (Shiatsu-Praktikerin) geleitet, mit dem Thema »Entspannung und Körperwahrnehmung«, abgestimmt auf Aikidoka.

- Lehrgangsort:** Sakura Dojo, Dudweilerlandstraße 87a-c
66123 Saarbrücken
- Teilnehmer:** Alle Aikidoka, Anfänger und Fortgeschrittene.
Bitte Übungswaffen mitbringen.
- Übungszeiten:** Freitag, 18.30 – 20.00 Uhr: Aikido
Freitag, 20.05 – 20.50 Uhr: Shiatsu
Samstag, 10.30 – 12.30 Uhr und 15.00 – 17.30 Uhr: Aikido
- Lehrgangskosten:** 15,- EUR pro Aikido-Einheit
40,- EUR für den gesamten Lehrgang
Shiatsu ist für Lehrgangsteilnehmer frei, sonst 10,- EUR
- Event:** Samstagabend gemeinsames Essen.
- Info & Anmeldung:** Um eine Anmeldung bis zum 17.05.2023 per E-Mail
an aikido-lehrgang@online.de wird gebeten, ist aber nicht
verpflichtend.