

AIKIDO

Hakama-Seminar

Sonntag, 12. März 2023

Armin Fiedler
5. Dan Aikido

Hermann Müller
5. Dan Aikido

Lehrgangsort: Sakura Dojo, Dudweilerlandstraße 87a-c
66123 Saarbrücken

Lehrgangsthema: »Zentrierung«. Die Zentrierung ist ein wesentlicher Faktor für das Gelingen einer Technik. Wir untersuchen verschiedene Aspekte der Zentrierung, mit und ohne Waffen. Bitte Jo und Bokken mitbringen.

Teilnehmer: Aikidoka ab 3. Kyu

Übungszeiten: Sonntag, 09.00 – 12.00 Uhr

Lehrgangskosten: Ohne JSM: 20,- EUR | Mit JSM: kostenfrei

Info & Anmeldung: Um eine Anmeldung bis zum 10.03.2023 per E-Mail an aikido-lehrgang@online.de wird gebeten, ist aber nicht verpflichtend.

AIKIDO



SAARLAND

