

AIKIDO

Sommerlehrgang 2022

03.08. – 07.08.2022

Gilles de Chénerilles

7. Dan Aikido, Landestrainer Aikido Saar

Hermann Müller

5. Dan Aikido, Ausbildungsbeauftragter Aikido Saar

Armin Fiedler

5. Dan Aikido

Lehrgangsort	Hermann-Neuberger-Sportschule 4, Im Stadtwald, 66123 Saarbrücken; Judohalle (Halle 45)
Zeiten	AIKIDO: Mittwoch: 14.30 – 17.00 Uhr. Donnerstag, Freitag und Samstag: 9.30 – 12.00 Uhr und 14.30 – 17.00 Uhr. Sonntag: 9.30 – 12.00 Uhr. YOGA: Freitag, 17.15 – 18.30 Uhr
Hinweise	In der Mittagspause besteht die Möglichkeit, in der Mensa zu essen. Bitte bei der Anmeldung reservieren! Bitte Jo, Bokken und Tanto mitbringen! Übernachtung: www.djh.de www.saarbruecken.de
Event	Die Yoga-Stunde wird von Christiane de Chénerilles (Yoga-Lehrerin) mit einem auf Aikido abgestimmten Thema geleitet. Externe Teilnehmer sind mit einer 10,- € Beteiligung willkommen (für Lehrgangsteilnehmer ist es kostenfrei). Gemeinsames Essen ab 18.15 Uhr am Samstag, bitte bei der Anmeldung reservieren.
Lehrgangskosten	1 Einheit: 15,- € (10,- € ermäßigt*) Gesamter Lehrgang: 100,- € (70,- € ermäßigt*)
Infos und Anmeldung	Armin Fiedler E-Mail: aikido-lehrgang@online.de Telefon: +49 (0) 172 2954063 Anmeldung bis zum 31.07.2022 mit beigefügtem Anmeldeformular!