

# Aikidolehrgang

in Bremerhaven für Anfänger und Fortgeschrittene zum Thema  
„Koordination von Tori und Uke“

**Datum & Zeit**            **Samstag, 30. Mai 2020**  
10:00 – 12:30 Uhr Aikido  
  
15:00 – 17:00 Uhr Aikido  
17:00 – 18:00 Uhr Tachi Dori  
  
**Sonntag, 31. Mai 2020**  
10:00 – 12:30 Uhr Aikido  
12:30 – 13:30 Uhr Tanto Dori

**Lehrgangsort:**            Dojo in der Walter-Kolb-Halle  
Walter-Kolb-Weg 1-3  
27568 Bremerhaven

**Referent:**                **Gilles de Chenèrilles**  
7. Dan Aikido BDAL,  
Landestrainer Saarland

**Kosten:**                 50 € / 15 € ganzer Lehrgang  
20 € / 5 € eine Einheit  
Erwachsene / Jugendliche

**Anmeldung:**            Bis zum 24. Mai 2020 an  
Daniel Steinhage, Tel. 0471 / 28734  
e-Mail: [dsteinhage@gmx.net](mailto:dsteinhage@gmx.net)

**Veranstalter:**            Judo, Jiu-Jitsu und Aikido-Abteilung  
OSC Bremerhaven

Änderung des Programmablaufs möglich.  
Bitte Bokken, Jo und Tanto mitbringen

Nach dem Lehrgang am Samstag besteht die Möglichkeit zu einem  
gemeinsamen Essen. Bitte meldet Euch wenn Ihr mitkommen möchtet,  
damit ein ausreichend großer Tisch reserviert werden kann.

**Der Veranstalter haftet nicht  
für Personen- oder Sachschäden.**

