

# AIKIDO

## Stage d'été à Saarbrücken (Sarre)

du 01 au 05 août 2018

Gilles de Chénerilles

6e dan aikido, BE2, Délégué Technique Sarre

Armin Fiedler

5e dan aikido

Kazuo Sato

4e dan aikido, 3e dan toho

### Complexe sportif

Hermann-Neuberger-Sportschule 4, Judohalle (Halle 45), 66123 Saarbrücken  
(A partir du centre-ville, prendre la direction Université)

### Horaires des cours

01.08.2018  
02.08.2018  
03.08.2018  
04.08.2018  
05.08.2018

	9h30 – 12h00	14h30 – 17h00	Evènements
mercredi:	–	aikido	–
jeudi:	aikido	aikido	–
vendredi:	aikido	aikido	yoga 17h15 – 18h30
samedi:	aikido	aikido	repas du soir en commun
dimanche:	aikido	–	–

**Amenez vos armes!**

### Evènements

**Vendredi 03, Yoga de 17h15-18h30**, avec Christiane de Chénerilles, Professeur de Yoga. Thème: renforcement fonctionnalité articulaire, spécificité aikido. Pour les stagiaires, l'heure est comprise dans les frais. Les pratiquants extérieurs sont les bienvenus, participation 10,- €. **Samedi 04, repas du soir** en commun au centre ville (réservation à l'inscription).

### Hébergement et restauration

**Possibilité de manger sur place à midi**, au restaurant sportif (réservation à l'inscription).  
**Hébergement:** [www.djh.de](http://www.djh.de) | [www.saarbruecken.de](http://www.saarbruecken.de)

### Tarifs (dégressifs en fonction du nombre d'unités)

Unités:	1	2	3	4	5	6	7	Le stage
Tarif:	16,- €	30,- €	43,- €	54,- €	64,- €	72,- €	78,- €	83,- €

### Informations et inscriptions

Tel: 0049 681 3908062 | Courriel: [info@sakura-dojo.de](mailto:info@sakura-dojo.de)  
[www.sakura-dojo.de](http://www.sakura-dojo.de)