

Abteilung Aikido | Saarländischer Judo Bund
Mitglied im Bundesverband der Aikidoschulen

AIKIDO

30 Jahre Sommerlehrgang 1987 – 2017

02. bis 06. August 2017 mit

Gilles de Chénerilles

7. Dan Aikido, Landestrainer Aikido Saar

Kazuo Sato

4. Dan Aikido, 3. Dan Toho

und weiteren hochgraduierten Gasttrainern

Lehrgangsort

Hermann-Neuberger-Sportschule 4, Im Stadtwald, 66123 Saarbrücken; Judohalle (Halle 45)

Zeiten

	9.30 – 12.00 Uhr	14.30 – 17.00 Uhr	Event
02.08.2017	Mittwoch: –	Aikido	–
03.08.2017	Donnerstag: Aikido	Aikido	–
04.08.2017	Freitag: Aikido	Aikido	Yoga 17.15 – 18.30 Uhr
05.08.2017	Samstag: Aikido	Aikido	Gemeinsame Feier im Sakura Dojo
06.08.2017	Sonntag: Aikido	–	–

Hinweise

In der **Mittagspause** besteht die Möglichkeit, in der Mensa zu essen. Bitte bei der Anmeldung reservieren!

Bitte Jo und Bokken mitbringen!

Übernachtung: www.djh.de | www.saarbruecken.de

Event

Die Yoga-Stunde wird von Christiane de Chénerilles (Yoga-Lehrerin) mit dem Thema »Gelenke«, Rücken, Schulter, Knie, geleitet. Externe Teilnehmer sind mit einer 10,- € Beteiligung willkommen (für Lehrgangsteilnehmer ist es kostenlos).

Gemeinsame Feier im Sakura Dojo ab 18.30 Uhr am Samstag, bitte bei der Anmeldung reservieren.

Lehrgangskosten

Einheiten:	1 E.	2 E.	3 E.	4 E.	5 E.	6 E.	7 E.	Alle
Gebühr:	16,- €	30,- €	43,- €	54,- €	64,- €	72,- €	78,- €	83,- €

Infos und Anmeldung

Sakura Dojo | Gilles de Chénerilles | Dudweilerlandstr. 87 a-c | 66123 Saarbrücken
Tel: 0681-3908062 oder 0178-6102306 | E-Mail: info@sakura-dojo.de
www.sakura-dojo.de